

# DETERIORO DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS Y DEFICITS DE MEMORIA ASOCIADOS AL CONSUMO DE DIFERENTES SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Coullaut-Valera R.<sup>a,b,†</sup>, Arbaiza I.<sup>a,b,†</sup>, Arrúe R.<sup>a,b</sup>, Coullaut-Valera J.<sup>a,b</sup>, Bajo R.<sup>c</sup>, Maestú F.<sup>c</sup>

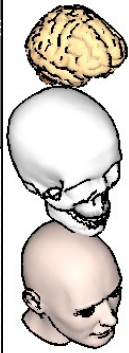
† Estos dos autores han contribuido por igual en el presente estudio

<sup>a</sup> Comunidad terapéutica Municipal de Barajas, Madrid, España; <sup>b</sup> Centro de Psiquiatría Rafael Coulleaut, Madrid, España; <sup>c</sup> Laboratorio de Neurociencia Cognitiva y Computacional. Centro de Tecnología Biomédica, Madrid. España.

## RESUMEN

El estudio de los déficits neuropsicológicos asociados al consumo de sustancias tóxicas ha cobrado gran relevancia en los últimos años debido a las graves repercusiones de salud física y psicológica de los consumidores. Este estudio evaluó los déficits de memoria y el deterioro de las funciones ejecutivas, en una muestra de 54 sujetos que se encuentran realizando un tratamiento de desintoxicación y deshabituación. Para ello se aplicaron diversos test neuro-psicológicos (la Escala de Memoria de Wechsler, Wisconsin Card Sorting Test, Test de Stroop, Test de fluidez verbal y el Test de Construcción de Senderos). Los resultados obtenidos reflejaron la presencia de un mayor déficit en la memoria de trabajo en sujetos con una mayor duración de consumo de alcohol y/o cannabis. Los sujetos con un consumo prolongado de cannabis reflejaban también un mayor déficit en la memoria inmediata mostrando más conservada la memoria demorada, así como una peor capacidad a la interferencia, es decir, muestran una menor inhibición a las respuestas automáticas. También se observa que poseen una atención alterante disminuida, necesitando más tiempo para realizar actividades que requieren un pensamiento lógico y secuencial. El estudio también reflejó la importancia de la duración del consumo como una variable significativa en el aumento de los déficits de memoria.

Mariguana  
Alcohol  
Cocaína  
Heroína  
Lsd  
...



## INTRODUCCION

Los problemas relacionados con el consumo de drogas afectan de una manera u otra al conjunto de la sociedad. En España un millón de familias sufren de cerca las consecuencias de las drogas o del abuso del alcohol. Cada año más de 20.000 personas mueren prematuramente como consecuencia del consumo excesivo de alcohol. Cada año ingresan en los hospitales españoles más de 4.000 personas por psicosis producidas por alcohol y otras drogas. Aunque el número de personas ingresadas por psicosis es importante, lo más preocupante es la tendencia; en los últimos 10 años el aumento del número de ingresos por psicosis producidas por drogas es del 103% (Estrategia Nacional sobre Drogas. Plan de Acción 2005-2008).

## MATERIALES Y METODOS

Se obtuvo una muestra de 54 sujetos (edad media 39 años) procedentes de la Comunidad Terapéutica Municipal de Barajas (Madrid). Eran varones en edades comprendidas entre 21 y 61 años. Todos ellos cumpliendo el criterio de síndrome de dependencia del CIE-10. Se espera un plazo de un mes y medio a dos meses de estancia en la Comunidad, para asegurar la no presencia de tóxicos en el cuerpo, y de esta forma, eliminar cualquier sesgo procedente de un consumo reciente. En esta fecha se empieza a aplicar la batería de pruebas neuro-psicológicas (Wisconsin Card Sorting Test, WCST, Escala de Memoria de Wechsler, test de colores y palabras de Stroop, test de fluidez verbal (FAS) y Trail Making ó Test de Construcción de Senderos). De los 54 pacientes originales, se eliminaron del análisis 12 por presentar una gran proporción de sus datos incompletos, quedando 38 pacientes. De estos 38 pacientes, algunos de ellos tenían observaciones incompletas o datos faltantes. Por lo que se procedió a realizar una imputación de datos en ausencia mediante el procedimiento «proc mi» del SAS. Con los software estadísticos MINITAB, SAS y SPSS, se realizó un análisis de correlación canónica entre un grupo de variables que se pueden considerar dependientes y otro grupo de independientes, así como un análisis de componentes principales para las citadas variables independientes.

## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Los resultados ofrecen una evidencia significativa: individuos con un mayor consumo de alcohol y/o cannabis, presentan déficits en las memorias de trabajo e inmediata. Además tienen una menor inhibición a las respuestas automáticas y poseen una atención claramente disminuida. Estas carencias son menores en consumidores de cocaína. Respecto a la duración del consumo, los resultados del estudio muestran que la duración es significativa en la aparición de los citados déficits. Los datos sugieren que el principal problema en estos sujetos se encontraría más en el proceso de adquirir información, es decir, en el aprendizaje y no tanto en la recuperación de la información almacenada. En futuros estudios, sería necesario comparar estos resultados con un grupo control, para conocer así más funciones que pudieran estar afectadas tras el consumo prolongado de sustancias tóxicas